

"Presentazione del Piano di Invecchiamento Attivo"

CAGLIARI 14 FEBBRAIO 2025

Mi presento





Una società per tutte le età!

AGE Platform Europe è una rete europea di organizzazioni che lavorano per gli interessi e i diritti degli anziani.

AGE mira a combattere l'ageismo, promuovere i diritti umani e aumentare la consapevolezza sui problemi che riguardano le persone anziane in tutta l'Unione Europea.





Una società per tutte le età!

Aree di Lavoro

AGE Platform Europe si concentra su diverse aree chiave che influenzano la vita delle persone anziane:

Uguaglianza di Età: Promuovere l'uguaglianza e combattere la discriminazione basata sull'età.

Occupazione e Partecipazione Attiva: Incoraggiare la partecipazione attiva e l'occupazione tra gli anziani.

Reddito Adeguato e Inclusione Sociale: Garantire un reddito adeguato e promuovere l'inclusione sociale degli anziani.

Invecchiamento Dignitoso e Sano: Promuovere un invecchiamento in salute e con dignità.

Ambienti Amichevoli per gli Anziani e Accessibilità: Creare ambienti accessibili e favorevoli agli anziani.





Una società per tutte le età!

Struttura Organizzativa

AGE Platform Europe è governata dall'Assemblea Generale, composta da tutti i membri dell'organizzazione.

La gestione quotidiana è affidata al Comitato Esecutivo, eletto dall'Assemblea Generale, mentre il Consiglio di Amministrazione è responsabile dell'implementazione del programma di lavoro e delle decisioni politiche





Una società per tutte le età!

Attività e Progetti

L'organizzazione è coinvolta in una serie di attività e progetti a livello europeo, tra cui:

Advocacy: AGE Platform Europe trasforma le esperienze e le idee dei suoi membri in proposte politiche, campagne di sensibilizzazione e progetti.

Coinvolgimento dei Membri: Supporta la partecipazione attiva dei membri, promuovendo l'apprendimento reciproco e il networking.

Progetti Europei: Partecipa a oltre 15 progetti europei sull'invecchiamento, contribuendo con la propria esperienza e competenza





Una società per tutte le età!

AGE Platform Europe risiede a Bruxelles per sensibilizzare l'opinione pubblica europea sui temi dell'invecchiamento

**A tutt'oggi AGE Platform Europe conta 102 Organizzazioni aderenti di 29 Paesi europei
Ad AGE Europa aderiscono numerose Organizzazioni italiane riunite in**

AGE Platform Italia

50&Più/Confcommercio; Anpecomit; Anziani e non solo; Associazione Lavoro Over 40; ANAP/Confartigianato; ANCESCAO/Associazione Nazionale Centri Anziani; ANPA/Confagricoltura; Associazione Nazionale Pensionati CIA; ATDAL Over 40; CNA Pensionati; FAP/Federazione Nazionale Pensionati Credito; Federpensionati Coldiretti; Over 50 Confeuro; SAPENS SindacatoAutonomo Pensionati; Uscire insieme Onlus, Fondazione Longevitas, SPI CGIL.

Alcuni Progetti di Age Platform

Cos'è il Barometro AGE?

Il Barometro AGE valuta su base annuale la situazione socioeconomica degli anziani in tutta l'UE e come questa situazione sia alla base del rispetto dei loro diritti umani. È basato su:

- dati raccolti a livello nazionale dai membri AGE,
- statistiche raccolte dall'Unione Europea e dalle sue agenzie.



Il progetto See U

AGE è partner del progetto SEE U che supporta gli anziani nell'esplorazione del loro quartiere utilizzando strumenti digitali.

Dopo alcuni mesi di ricerca e preparazione, il progetto sta organizzando workshop per sviluppare tour digitali basati su app insieme agli anziani.



Gruppo di lavoro aperto delle Nazioni Unite

La 14a sessione del Gruppo di lavoro aperto delle Nazioni Unite sull'invecchiamento (OEWG) si è svolta dal 20 al 24 maggio 2024 a New York. E' stato un momento critico per la società civile per mantenere la pressione sull'adozione di una convenzione in modo che tutti possano invecchiare con diritti. Insieme facciamo la storia!



Cosa abbiamo chiesto al nuovo Parlamento Europeo

➤ Promuovere la parità tra le età

- Estendere l'attuale quadro giuridico dell'UE sulla discriminazione basata sull'età anche al di fuori del campo dell'occupazione.
- **Aumentare la consapevolezza sull'ageismo** promuovendo iniziative contro comportamenti discriminatori e campagne educative per eliminare gli stereotipi sull'età avanzata.
- **Affrontare le molteplici e interconnesse forme di discriminazione** basate su una combinazione di fattori, quali età, sesso o disabilità, e le altre forme cumulative di discriminazione che si accumulano nel tempo.
- Sostenere l'approvazione di una **Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone anziane** che possa innescare leggi e riforme che vietino la discriminazione basata sull'età in ogni aspetto della vita.



Cosa abbiamo chiesto al nuovo Parlamento Europeo

> Promuovere la partecipazione e l'invecchiamento attivo

- Garantire un coinvolgimento significativo degli anziani nella **partecipazione politica**, nella parità di accesso alla **cultura, alla giustizia, all'occupazione, all'apprendimento permanente** e alla formazione professionale, compresa l'alfabetizzazione digitale.
- Garantire agli anziani un **accesso completo, conveniente e paritario ai servizi e ai beni essenziali fondamentali come i servizi sanitari e assistenziali**, il cibo, l'alloggio, i trasporti pubblici e i servizi bancari, mantenendo opzioni alternative ai servizi digitali.
- Incoraggiare approcci in cui la **transizione** tra apprendimento, lavoro, cura della famiglia, periodi di disoccupazione e pensionamento possa avvenire senza soluzione di continuità **a tutte le età**.
- Promuovere la **solidarietà intergenerazionale**, compreso lo scambio di conoscenze e competenze culturali, professionali e tecnologiche tra i giovani e gli anziani.



Cosa abbiamo chiesto al nuovo Parlamento Europeo

➤ Garantire autonomia e benessere

- Assicurare ai lavoratori più anziani **una vita lavorativa sostenibile e di qualità**, in armonia con il pensionamento obbligatorio, combattendo le discriminazioni basate sull'età nel mercato del lavoro e adattando il posto di lavoro a tutte le età.
- Garantire **l'adeguatezza delle pensioni e dei minimi di reddito per gli anziani, affrontare la svalutazione delle pensioni nel tempo**, fornire agli anziani sicurezza per i loro bisogni e per accedere a assistenza sanitaria e alloggi adeguati, anche prestando attenzione alle questioni transfrontaliere e alla migrazione all'interno dell'UE.
- **Proteggere gli anziani da tutte le forme di abuso e violenza**, compresi gli abusi finanziari, l'abbandono e l'isolamento.
- Garantire **autonomia, indipendenza, partecipazione e inclusione** agli anziani nell'assistenza a lungo termine; migliorare la qualità e le condizioni di lavoro dei prestatori di assistenza formali e sostenere i prestatori di assistenza informali, anche attraverso una formazione adeguata.



La solitudine degli anziani è una nuova malattia della nostra società

> La società della solitudine

- In Italia le persone con più di **65 anni sono complessivamente 14 milioni e 177 mila, il 24,1% dell'intera popolazione**. Gli ultraottantenni, in particolare, sono 4 milioni e 530 mila, il 7,7% della popolazione.
- Purtroppo però **sui 14 milioni di over 65, 3,8 milioni sono non autosufficienti** e molti altri vivono soli. E' un tema prioritario per la Pubblica Amministrazione e per il Terzo Settore, perché l'andamento demografico renderà questo numero sempre più grande nei prossimi anni, rendendo necessari interventi preparatori.
- La notizia delle truffe agli anziani da parte di un'organizzazione diramata in tutt'Italia, con centrale a Caivano, per un giro di un milione di euro, **è uno dei termometri della solitudine** e dello spaesamento della nostra vita.
- Sono sempre più numerosi nel **mondo gli anziani che si suicidano. L'Italia è la maglia nera d'Europa**. L'ha meritata per essere al vertice della poco invidiabile classifica delle persone avanti con l'età che si tolgono la vita. Una tragedia epocale, che riguarda il mondo intero, causata da solitudine, abbandono, ageismo. **Purtroppo si tratta di una situazione praticamente sconosciuta al grande pubblico.**



Fare rete insieme per la Terza Età

➤ **Progetto in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia della Università di Roma La Sapienza**

- Come gruppo di organizzazioni appartenenti **ad Age Platform Italia** abbiamo contribuito allo studio pilota eseguito dalle: Prof. M. Boccia; Prof. A.M. Giannini; Prof. C. Guariglia; Prof. L. Piccardi



Presentazione progetto PRE.VE.DE

Fare rete insieme per la Terza Età

Progetto condotto da:
Pecchinenda, Guariglia, Giannini, Piccardi, Boccia
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di
Roma

In collaborazione con AGE Italia

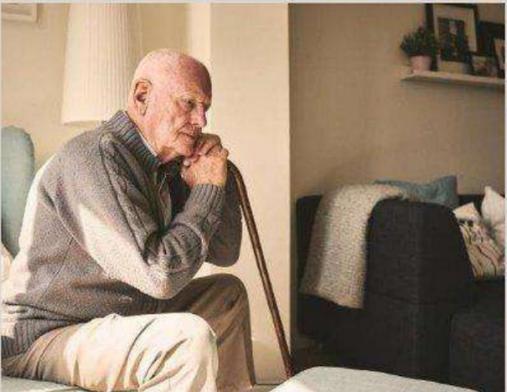


PREVENIRE E CONTRASTARE LA SOLITUDINE: PERCHÈ



SOLITUDINE, SALUTE COGNITIVA E MENTALE

- dati longitudinali
 - N=6034 -- a 0 a 2 ed a 4 anni
 - Memoria a breve termine
 - Memoria a lungo termine
 - Funzioni esecutive
 - N= 4184
 - Salute mentale/depressione
 - Salute cognitiva



Progetto PRE.VE.DE

Prevenzione della solitudine e del decadimento cognitivo

PRE.VE.DE: studio pilota:

302 persone dall'età media di 73 anni

177 uomini, 121 donne, 4 non rispondono

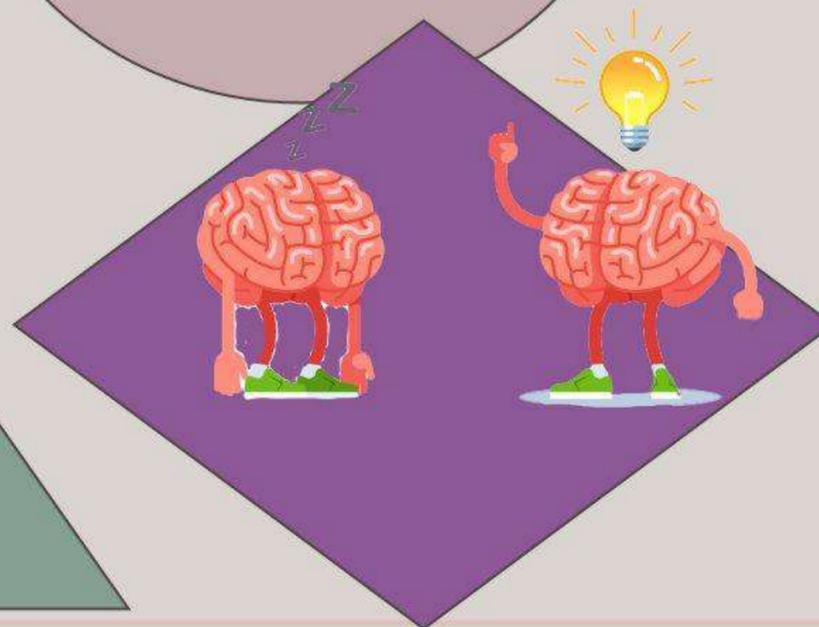
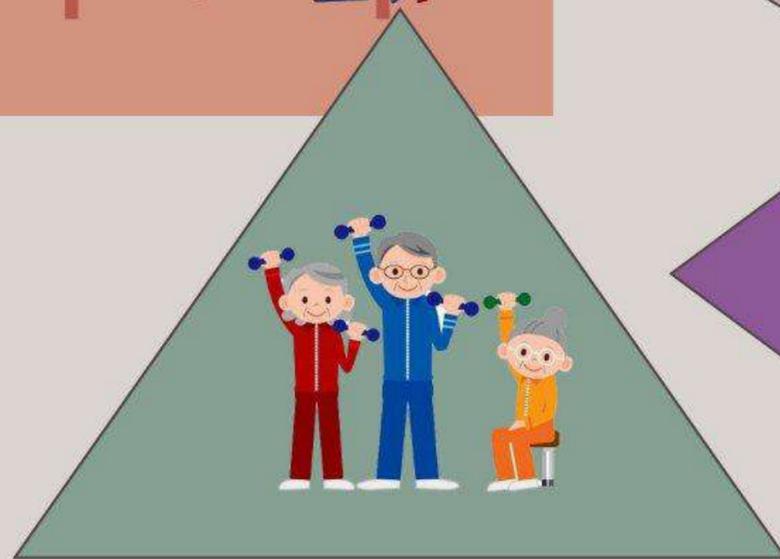
Table 1. Demographic and living arrangement profiles* (percent).

Demographics		Cluster 1 (N= 61)	Cluster 2 (N= 123)	Cluster 3 (N= 118)
Age Mean (SD)		73.59(8.47)	73.17(8.26)	73.18(8.26)
Sex	Males	63.94	56.10	58.48
	Females	34.43	40.65	36.44
Education	Elementary school	47.54	49.59	46.61
	Medium school	22.95	23.58	24.58
	High school	16.93	11.38	13.56
	University degree	1.64	4.07	4.24
	None	4.92	1.63	5.09
Living arrangements	Alone	18.03	13.01	17.79
	Carer	0.0	0.81	0.0
	Partner	55.74	72.36	62.71
	Relatives	22.95	12.19	16.95

Table 2. Pastime profiles for the 3 clusters (values are percentages).

Activity	Regularity	Cluster 1	Cluster 2	Cluster 3
Cultural/sports membership	Yes	9.84	13.01	27.97
	No			
Dancing	Often	1.64	4.07	4.24
	Sometime	9.84	10.57	20.34
	Never	78.69	69.92	60.17
Physical exercising	Often	8.19	4.88	17.79
	Sometime	16.39	12.19	27.97
	Never	65.59	68.29	42.37
Walking/trekking	Often	22.95	10.57	22.88
	Sometime	16.39	27.64	31.36
	Never	50.82	51.22	31.36

Linee Guida e Tool-Kit



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Re-Attivi: Fare Rete Insieme Per la Terza Età

Questo progetto ha l'obiettivo di fornire indicazioni su alcune misure di prevenzione e contrasto alla solitudine percepita ed al decadimento cognitivo soggettivo. Mira ad aumentare il tempo in cui le persone possono essere indipendenti, sane, attive, ed impegnate anche in età avanzata, e a promuovere un invecchiamento di successo.

Redatto da: Pecchinenda, A.; Boccia, M.; Giannini, A.M.; Guariglia, C.; Piccardi, L.; Tagliaferri, G.



Age Friendly City

➤ In perfetto accordo con il piano di invecchiamento attivo della Città di Cagliari

- **Sosteniamo città accessibili ed adatte ad ogni età** per migliorare l'autonomia e la partecipazione delle persone anziane. Parliamo in particolare **dell'accessibilità in generale, l'impatto della digitalizzazione nell'accesso a beni e servizi, la mobilità e l'edilizia abitativa.**

Pertanto a livello europeo cerchiamo di:

- **Garantire una corretta attuazione monitorando** costantemente le leggi come quella europea sull'accessibilità;
- **Garantire l'accesso completo ed equo ai servizi essenziali**, in modo che i servizi in presenza rimangano disponibili (ad es. Pubblica amministrazione, trasporti, banche);
- **Diminuire quello che viene chiamato comunemente il digital divide** ed il conseguente accesso ai servizi digitali;
- **Dare priorità ai trasporti pubblici accessibili** e convenienti per garantire la mobilità anche all'interno dei paesi UE (rif. Anche alle direttive sulla patente);
- **Supportare le politiche abitative** che si adattino alle mutevoli esigenze dei suoi abitanti (es cohousing).





GRAZIE!



**We call on the next
European Parliament to:**

1. Promote Age Equality
2. Foster participation and active ageing
3. Ensure autonomy and well being