

Troppo giovani per la pensione, troppo vecchi per lavorare.

## **Newsletter** **Atdal Over 40 Centro-Nord / ALP Over40 Piemonte**

Anno XV - Nr. 03 del 18 febbraio 2017

Comitato redazionale: Enrico Bergonzi, Armando Rinaldi, Antonio Succi. I Soci che volessero collaborare con articoli o segnalare notizie possono scrivere una mail a [armiataldal@gmail.com](mailto:armiataldal@gmail.com) oppure a [enrico.bergonzi@fastwebnet.it](mailto:enrico.bergonzi@fastwebnet.it)

### **COMUNICAZIONE IMPORTANTE ATDAL**

Chiediamo ai nostri Soci e Contatti di inviare le comunicazioni via mail all'indirizzo ufficiale dell'Associazione: [atdalover40@atdal.eu](mailto:atdalover40@atdal.eu)

\* \* \* \*

#### **IN QUESTO NUMERO**

- La lettera di Michele che si è ucciso a trent'anni perché stanco del precariato e di una vita fatta di rifiuti
- Torino: su iniziativa di ALP OVER40 Piemonte nasce lo Sportello Multiservizi Sociali
- Milano: Atdal Over40 è prossima ad acquisire una sede cittadina
- ATDAL OVER40 compie 15 anni

#### **LA LETTERA DI MICHELE CHE SI E' UCCISO A TRENT'ANNI PERCHE' STANCO DEL PRECARIATO E DI UNA VITA FATTA DI RIFIUTI**

Articolo del Messaggero Veneto, 7 febbraio 2017

Link: [http://messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2017/02/07/news/non-posso-passare-il-tempo-a-cercare-di-sopravvivere-1.14839837?refresh\\_ce](http://messaggeroveneto.gelocal.it/udine/cronaca/2017/02/07/news/non-posso-passare-il-tempo-a-cercare-di-sopravvivere-1.14839837?refresh_ce)

La denuncia dei genitori: "Nostro figlio ucciso dal precariato, il suo grido simile ad altri che migliaia di giovani probabilmente pensano ogni giorno di fronte a una realtà che distrugge i sogni". Michele ha scritto: "Non posso passare il tempo a cercare di sopravvivere".

*Con questa lettera un trentenne friulano ha detto addio alla vita. Si è ucciso stanco del precariato professionale e accusa chi ha tradito la sua generazione, lasciandola senza prospettive. La lettera viene pubblicata per volontà dei genitori, perché questa denuncia non cada nel vuoto: «Di Michele - dice la madre - ricorderemo il suo gesto di ribellione estrema e il suo grido, simile ad altri che migliaia di altri giovani probabilmente pensano ogni giorno di fronte ad una realtà che distrugge i sogni»*

Ecco lo scritto-denuncia di Michele

Ho vissuto (male) per trent'anni, qualcuno dirà che è troppo poco. Quel qualcuno non è in grado di stabilire quali sono i limiti di sopportazione, perché sono soggettivi, non oggettivi.

Ho cercato di essere una brava persona, ho commessi molti errori, ho fatto molti tentativi, ho cercato di darmi un senso e uno scopo usando le mie risorse, di fare del malessere un'arte.

Ma le domande non finiscono mai, e io di sentirme sono stufo. E sono stufo anche di pormene. Sono stufo di fare sforzi senza ottenere risultati, stufo di critiche, stufo di colloqui di lavoro come grafico inutili, stufo di sprecare sentimenti e desideri per l'altro genere (che evidentemente non ha bisogno di me), stufo di invidiare, stufo di chiedermi cosa si prova a vincere, di dover giustificare la mia esistenza senza averla determinata, stufo di dover rispondere alle aspettative di tutti senza aver mai visto soddisfatte le mie, stufo di fare buon viso a pessima sorte, di fingere interesse, di illudermi, di essere preso in giro, di essere messo da parte e di sentirmi dire che la sensibilità è una grande qualità.

Tutte balle. Se la sensibilità fosse davvero una grande qualità, sarebbe oggetto di ricerca. Non lo è mai stata e mai lo sarà, perché questa è la realtà sballata, è una dimensione dove conta la praticità che non premia i talenti, le alternative, sbeffeggia le ambizioni, insulta i sogni e qualunque cosa non si possa inquadrare nella cosiddetta normalità. Non la posso riconoscere come mia.

## Troppo giovani per la pensione, troppo vecchi per lavorare.

Da questa realtà non si può pretendere niente. Non si può pretendere un lavoro, non si può pretendere di essere amati, non si possono pretendere riconoscimenti, non si può pretendere di pretendere la sicurezza, non si può pretendere un ambiente stabile.

A quest'ultimo proposito, le cose per voi si metteranno talmente male che tra un po' non potrete pretendere nemmeno cibo, elettricità o acqua corrente, ma ovviamente non è più un mio problema. Il futuro sarà un disastro a cui non voglio assistere, e nemmeno partecipare. Buona fortuna a chi se la sente di affrontarlo.

Non è assolutamente questo il mondo che mi doveva essere consegnato, e nessuno mi può costringere a continuare a farne parte. È un incubo di problemi, privo di identità, privo di garanzie, privo di punti di riferimento, e privo ormai anche di prospettive.

Non ci sono le condizioni per impormi, e io non ho i poteri o i mezzi per crearle. Non sono rappresentato da niente di ciò che vedo e non gli attribuisco nessun senso: io non c'entro nulla con tutto questo. Non posso passare la vita a combattere solo per sopravvivere, per avere lo spazio che sarebbe dovuto, o quello che spetta di diritto, cercando di cavare il meglio dal peggio che si sia mai visto per avere il minimo possibile. Io non me ne faccio niente del minimo, volevo il massimo, ma il massimo non è a mia disposizione.

Di no come risposta non si vive, di no si muore, e non c'è mai stato posto qui per ciò che volevo, quindi in realtà, non sono mai esistito. Io non ho tradito, io mi sento tradito, da un'epoca che si permette di accantonarmi, invece di accogliermi come sarebbe suo dovere fare.

Lo stato generale delle cose per me è inaccettabile, non intendo più farmene carico e penso che sia giusto che ogni tanto qualcuno ricordi a tutti che siamo liberi, che esiste l'alternativa al soffrire: smettere. Se vivere non può essere un piacere, allora non può nemmeno diventare un obbligo, e io l'ho dimostrato. Mi rendo conto di fare del male e di darvi un enorme dolore, ma la mia rabbia ormai è tale che se non faccio questo, finirà ancora peggio, e di altro odio non c'è davvero bisogno.

Sono entrato in questo mondo da persona libera, e da persona libera ne sono uscito, perché non mi piaceva nemmeno un po'. Basta con le ipocrisie.

Non mi faccio ricattare dal fatto che è l'unico possibile, il modello unico non funziona. Siete voi che fate i conti con me, non io con voi. Io sono un anticonformista, da sempre, e ho il diritto di dire ciò che penso, di fare la mia scelta, a qualsiasi costo. Non esiste niente che non si possa separare, la morte è solo lo strumento. Il libero arbitrio obbedisce all'individuo, non ai comodi degli altri.

Io lo so che questa cosa vi sembra una follia, ma non lo è. È solo delusione. Mi è passata la voglia: non qui e non ora. Non posso imporre la mia essenza, ma la mia assenza sì, e il nulla assoluto è sempre meglio di un tutto dove non puoi essere felice facendo il tuo destino.

Perdonatemi, mamma e papà, se potete, ma ora sono di nuovo a casa. Sto bene.

Dentro di me non c'era caos. Dentro di me c'era ordine. Questa generazione si vendica di un furto, il furto della felicità. Chiedo scusa a tutti i miei amici. Non odiatemi. Grazie per i bei momenti insieme, siete tutti migliori di me. Questo non è un insulto alle mie origini, ma un'accusa di alto tradimento.

P.S. Complimenti al ministro Poletti. Lui sì che ci valorizza a noi stronzi.

Ho resistito finché ho potuto.

Michele

### **Un commento ricevuto dall'amico Silvio di Padova**

In questo momento preferisco consegnare il mio silenzio come dono d'addio a Michele. Come un giorno feci per il mio amico Daniele suicida un pomeriggio (al mattino eravamo al bar, un caffè insieme e tanti discorsi) di qualche tempo fa, come a Giovanni, suicida poco prima a Padova, tutti e due, in rilevanza per problemi di lavoro, ma anche di solitudine troppo sofferta e non accettata.

Ma avrei tanto da dire, mentre mi accingo a fare cose, in fondo solo perché altri si sentano meno soli, anche quando sono in mezzo a molta gente.

### **Un commento di Armando Rinaldi**

La lettera di Michele va letta tutta e ogni frase, ogni passaggio, merita che ci si soffermi a riflettere con attenzione. Sebbene il fulcro sia quello del lavoro (della mancanza di lavoro) Michele non parla solo di lavoro, parla di solitudine, di abbandono, di una società che non ti riconosce come essere umano.

Da che mondo è mondo la molla che stimola e sorregge l'essere umano è quella del sogno, piccolo o grande che sia, che tu sia giovane o meno giovane, il sogno di poter arrivare ad una meta.

La colpa più grande di questa nostra società che si autoproclama civilissima è quella di avere sottratto a milioni di individui anche il diritto a sognare.

**Troppo giovani per la pensione, troppo vecchi per lavorare.**

## **TORINO: SU INIZIATIVA DI ALP OVER40 PIEMONTE NASCE LO SPORTELLO MULTISERVIZI SOCIALI**



E' in fase di avvio, presso la sede ALP OVER40 di Torino, lo **Sportello Multiservizi Sociali (SMS)** rivolto a cittadini, commercianti, imprese e associazioni alle quali intende offrire una serie di servizi a titolo gratuito o con un contributo sociale.

L'SMS è un servizio informativo di primo livello che non intende sostituirsi agli sportelli specialistici ma si propone di aiutare i cittadini indirizzandoli verso le strutture pubbliche o private in grado di rispondere ad una loro necessità.

Accanto alla funzione informativa, l'SMS offre una serie di servizi che vanno **dall'organizzazione di momenti di socializzazione a sostegno di soggetti in difficoltà**, all'aiuto nella **ricerca di soluzioni a problemi individuali**, alla **condivisione di idee e proposte progettuali**, ecc.

**Infine, l'SMS si propone di adoperarsi al fine di trasmettere valori di coesione e solidarietà.**

L'insieme delle attività previste si inquadrano coerentemente nelle attività definite dallo Statuto dell'Associazione e tutto il personale che opera presso lo sportello è costituito da volontari professionisti con esperienza pluriennale nella mansione specifica (docenti/formatori, psicologi, orientatori, consulenti, esperti di comunicazione, di problematiche del lavoro, ecc..).

Gli sportelli sono aperti tutti i giorni della settimana in fascia diurna e pomeridiana, i servizi offerti, sono calendarizzati, giornate ed orari di fruizione sono esposti in maniera chiara e visibile all'interno dei locali.

E' inoltre possibile richiedere appuntamenti con specifici esperti.

L'accesso agli sportelli è libero e aperto a tutti cittadini senza distinzione di sesso, età, etnia, nazionalità, religione, titolo di studio, il tutto nella parità e rispetto reciproco.

In sintesi i servizi disponibili presso lo Sportello Multiservizi Sociali:

### **Sportello di Ascolto**

Si rivolge ai disoccupati e raccoglie l'esperienza maturata da ALP OVER40 nel corso degli anni attraverso la gestione di diversi punti di ascolto sparsi sul territorio torinese. Svolge attività di ascolto e confronto, libero da qualsiasi giudizio di valore, per chiunque si trovi ad affrontare le problematiche legate alla mancanza di lavoro. Fornisce informazioni utili sui temi del lavoro, della formazione, della stesura di curriculum, focalizzando capacità, competenze, punti di forza e di debolezza.

### **Bottega del Lavoro**

Si propone soprattutto agli "Over40", categoria di lavoratori maggiormente svantaggiati e coinvolti dalla crisi in atto ed espulsi dal mondo del lavoro. Offre ai candidati, la possibilità di effettuare lavori di piccola manutenzione, anche saltuari, mettendo a disposizione la propria professionalità.

L'obiettivo, inoltre, è anche quello di offrire loro l'opportunità di rimettersi in gioco, di rompere l'isolamento creando delle occasioni per stabilizzare il lavoro e riprendersi la propria vita.

### **Formazione**

Presso lo Sportello verranno organizzati corsi di formazione, aggiornamento e approfondimento per tutti coloro che intendono acquisire o aggiornare le proprie competenze professionali ma anche per hobbistica o per il tempo libero.

Sono previsti corsi d'informatica di vari livelli e di approccio ai nuovi strumenti di comunicazione, fotografia digitale, lingua (inglese, francese), sicurezza sul lavoro per dirigenti e lavoratori, sicurezza alimentare – HACCP per tutte quelle strutture in cui si somministrano alimenti ed altri su specifica richiesta degli associati. Tutti i formatori/professionisti sono in possesso di titoli abilitanti e specializzazioni nelle varie aree di competenza. Le iscrizioni ai corsi sono aperte tutto l'anno.

Si organizzano, inoltre, serate a tema aperte a tutti, sui temi del benessere, della salute e alimentazione, dell'ambiente, ecc.

### **Promozione Turistica**

Verranno organizzate attività turistiche (visite guidate, gite, viaggi sociali, ecc.) senza fine di lucro rivolte a tutti i cittadini al fine di promuovere un turismo di qualità, culturale, non elitario, per garantire la partecipazione di tutte le fasce della popolazione, in particolare dei giovani, degli anziani e dei diversamente abili, e promuovere un turismo rispettoso dell'ambiente, delle culture e delle popolazioni locali.

### **Assistenza Legale**

Presso lo Sportello sarà disponibile un servizio di prima consulenza gratuita per assistenza nelle pratiche stragiudiziali di recupero danni subiti, risoluzione di problemi relativi alle utenze, gestione reclami, conciliazioni, tutela legale, problematiche condominiali.

**Troppo giovani per la pensione, troppo vecchi per lavorare.**

#### **Assistenza Psicologica**

Servizio di consulenza, sostegno Psicologico e Psico-educativo per gli alunni delle scuole di ogni ordine e per i loro familiari, sia a livello individuale sia di gruppo; sostegno nella gestione dei conflitti, ecc.

#### **Assistenza assicurativa**

Servizio di prima consulenza e informazione relativa alle condizioni assicurative (polizze auto, casa , furti, pensioni integrative, ecc.)

#### **Assistenza fiscale**

Informazioni, consulenza e aiuto nella raccolta della documentazione per le presentazioni presso un CAF della dichiarazione annuale dei redditi e del modello ISEE;

#### **Punto Lettura- Lo Scambialibri**

Promuovere il piacere della lettura per valorizzare la cultura dello scambio e del riuso dei libri. I libri 'scambiati', opportunamente selezionati dai volontari Alp, potranno essere prelevati gratuitamente dai cittadini, lasciati o scambiati per poi essere restituiti al Punto Lettura ed essere rimessi nel circuito.

Chiunque possieda un testo scolastico e sia intenzionato a regalarlo o a scambiarlo con un altro libro, può utilizzare questo servizio specificando il testo che intende cedere, il titolo, l'autore, l'edizione e gli eventuali libri ricercati per lo scambio. In questo modo sarà possibile creare una rete dove i cittadini autonomamente e gratuitamente potranno contattarsi e scambiare libri di testo, risparmiando notevolmente sui costi dei testi scolastici.

#### **Servizio fotocopie**

Presso lo Sportello è disponibile un servizio di fotocopatura, la possibilità di effettuare autonomamente fotocopie e stampe da internet, chiavette usb, email e altri supporti

E' possibile accedere al servizio di fotocopie unicamente negli orari di apertura degli sportelli in presenza di un operatore. Non è permesso fotocopiare libri e/o testi soggetti al diritto d'autore e il materiale potrà essere fotocopiato nel rispetto della vigente normativa in materia.

Il servizio è a pagamento a prezzi low cost.

#### **MILANO: ATDAL OVER40 E' PROSSIMA AD ACQUISIRE UNA SEDE CITTADINA**

Atdal Milano è in fase di definizione di un accordo per poter usufruire di uno spazio per le attività dell'associazione. La sede che stiamo valutando sarà facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici ed è nostra intenzione, anche con l'aiuto degli amici di ALP Piemonte, di attivare una serie di servizi simili a quelli avviati a Torino.

Terremo informati tempestivamente i nostri Soci e Simpatizzanti dell'area di Milano ai quali rivolgeremo anche il nostro invito a collaborare sia nella definizione che nella gestione delle attività.

**Troppo giovani per la pensione, troppo vecchi per lavorare.**



# 2002 – 2017

## **ATDAL OVER40 COMPIE QUINDICI ANNI**

**Un lungo cammino nel quale molti Soci e Simpatizzanti ci hanno  
accompagnato, sostenuto, incoraggiato.**

**Ed è a tutti voi che ci rivolgiamo per invitarvi ad una serata  
rilassante, per ritrovarci con qualche hanno in più ma senza  
alcun rammarico, solo per il piacere di rivederci tutti insieme.**

**Venerdì 24 marzo alle ore 20.00 a Milano,  
presso la Casa Rossa in  
Via Monte Lungo, 2 (MM1 fermata TURRO)**

**Durante l'incontro sarà offerto un "ricco" buffet**

**Nell'invitarvi a partecipare chiediamo la cortesia di confermare la  
presenza entro e non oltre il 17 marzo  
all'indirizzo: [armiatdal@gmail.com](mailto:armiatdal@gmail.com)**

**Troppo giovani per la pensione, troppo vecchi per lavorare.**

### HANNO DETTO O SCRITTO

*Quando la maggioranza sostiene di avere sempre ragione e la minoranza non osa reagire, allora è in pericolo la democrazia (Umberto Eco, 1932-2016, filosofo e scrittore italiano)*

*Se si mette il governo federale responsabile del deserto del Sahara, entro 5 anni ci sarà una carenza di sabbia (Milton Friedman, 1912-2006, economista USA, Nobel per l'economia 1976)*

*La globalizzazione è stata per il capitalismo una tappa decisiva sulla strada della scomparsa di ogni limite. Infatti, permette di investire e disinvestire dove si vuole e quando si vuole, in spregio degli uomini e della biosfera (Serge Latouche, economista e filosofo francese)*

*Questa economia l'hanno costruita uomini con i jeans e ora la stanno distruggendo uomini con la bombetta (slogan del movimento Occupy Wall Street)*



### SE DESIDERATE DIVENTARE SOCI DI ATDAL OVER 40

L'adesione all'associazione comporta la compilazione di un Modulo di Adesione, di un Questionario ed il versamento di una quota annua di 25 €. Il **Modulo di adesione** (con tutte le istruzioni necessarie) e il **Questionario** sono reperibili al link: <http://www.atdal.eu/come-aderire/>

#### **RINNOVO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA**

La quota di rinnovo annuale si effettua con le seguenti modalità:

- Assegno intestato Ass.ne Atdal Over40 da spedire a: Ass.ne Atdal Over40 – c/o Armando Rinaldi – Via Bolama, 7 – 20126 Milano
- Bonifico intestato Associazione Atdal Over40 c/o B.ca Popolare di Sondrio IBAN IT77S0569601602000006382X39

**Si prega di evitare di spedire via posta la quota in contanti**

ATDAL OVER40 è anche su Facebook alla pagina: <https://www.facebook.com/Atdal.Over40>

### **ISTRUZIONI PER ADERIRE A ALP OVER40 PIEMONTE**

L'adesione all'Associazione comporta il versamento di una quota annua di 20 €

#### **COME FARE :**

- Tramite **BONIFICO** Bancario intestato a : **Associazione ALP OVER40**  
Banca: BCC "Casalgrasso e Sant'albano Stura" Filiale di Torino Uno Corso Vittorio Emanuele II, 189 Torino  
IBAN : IT41B0883301000000130112184
- Tramite il **Modulo d'iscrizione** che trovate sul nostro Sito : [www.overquarantapiemonte.it](http://www.overquarantapiemonte.it)
- Recandosi presso i **nostri Sportelli d'Ascolto** presenti sul territorio.

#### **RINNOVO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA**

Si effettua con le stesse modalità indicate per l'adesione. **NON** è necessario ricompilare il modulo di adesione.

#### **CON LA PROSSIMA DICHIARAZIONE DEI REDDITI SOSTIENICI CON IL 5X1000 DELL'IRPEF ALL'ASSOCIAZIONE ALP OVER40**

**COME FARE :** Nel modello Allegato alla Dichiarazione dei Redditi o al CUD basta apporre la firma nell'apposito riquadro con la dicitura "Sostegno al Volontariato" indicando il Codice Fiscale dell'Associazione : **97739380018**

**CONTATTI E RIFERIMENTI:** [info@overquarantapiemonte.it](mailto:info@overquarantapiemonte.it)

**PRESIDENTE:** Calogero Suriano Cellulare 349.13.37.379 392.68.98.753

