



Newsletter Associazione Atdal Over 40 Centro – Sud

Numero 31 del 29 aprile 2015 – Coordinamento redazionale: Nicola Fasciano e Walter Deitinger. I soci che volessero collaborare ai prossimi numeri o segnalare notizie possono scrivere una email a info@atdal.it.

Buon Primo Maggio da ATDAL Over 40 !



Dalla socia Alessia Spinazzola riceviamo oggi, e volentieri pubblichiamo (*):

“... Perché lavorando ogni giorno tra le pareti della fabbrica e le macchine e i banchi e gli altri uomini per produrre qualcosa che vediamo correre nelle vie del mondo e ritornare a noi in salari che sono poi pane, vino e casa, partecipiamo ogni giorno alla vita pulsante della fabbrica, alle sue cose più piccole e alle sue cose più grandi, finiamo per amarla, per affezionarci e allora essa diventa veramente nostra, il lavoro diventa a poco a poco parte della nostra anima, diventa quindi una immensa forza spirituale”

(dal discorso: “Ai Lavoratori” di Adriano Olivetti - Edizioni di Comunità)

(* Voglio augurarVi così un buon Primo Maggio, con le parole di un grande uomo, imprenditore straordinario, intellettuale e politico che ha saputo creare un moderno metodo di produzione e di organizzazione del lavoro, basato sul rispetto dei lavoratori e della loro dignità. Alessia





PROMEMORIA - ASSEMBLEA ANNUALE

Vi ricordiamo che presso la Fondazione di Liegro **venerdì 15 MAGGIO 2015 alle ore 15,30** si svolgerà l'assemblea di ATDAL OVER 40, come da avviso inviato la scorsa settimana sotto forma di "numero speciale" di questa newsletter. Per info: www.atdal.eu/2015/04/25/assemblee-associative-2015.



ATDAL OVER 40 al Seminario internazionale sull'invecchiamento attivo (Active Ageing) – Bruxelles, 16 e 17 aprile 2015

Su invito dell'UNECE e della Commissione Europea, una delegazione di AGE Platform Europe ha presenziato al seminario di approfondimento sull'invecchiamento attivo (Active Ageing); della delegazione ha fatto parte il Presidente di ATDAL OVER 40. Per saperne di più: www.atdal.eu/2015/04/25/seminario-internazionale-sullinvecchiamento-attivo

Fare la spesa e guadagnare ? E' possibile con PayPerShopping

PayPerShopping è una nuova piattaforma che mette in contatto chi non ha tempo di fare la spesa con chi si offre di farla per altri. Ci si può iscrivere su www.paypershopping.com stabilendo per quali supermercati si è disponibili, ed un compenso da richiedere.





Come comportarsi in un colloquio di lavoro (*)



Il colloquio di selezione è senz'altro uno dei momenti cruciali, in cui ci "giociamo le nostre carte". Alcuni suggerimenti per giocarcele bene:

-Predisporsi positivamente: purtroppo in molte persone vige la convinzione che sia meglio aspettarsi il peggio, non sperare per non deludersi, ecc. Ebbene, presentarsi in un colloquio di lavoro con la convinzione "*Tanto non mi assumeranno*" è un grande errore, è a tutti gli effetti la profezia che si auto-avvera. Se la convinzione "*Mi assumeranno di sicuro*" può essere esagerata, scegliamone una che possa andare bene per noi. L'importante è che ci suoni credibile, solo così può essere di supporto nel mantenerci positivi; quando siamo in uno stato d'animo positivo, anche la nostra espressione del viso cambia.

-Elencare in un foglio di carta tutti i motivi per i quali un datore di lavoro potrebbe scegliere proprio te: da quelli più attinenti al ruolo per il quale stai competendo a quelli che apparentemente sembrano lontani, ma li ritieni i tuoi punti di forza.

-Esercitarsi davanti allo specchio o ancora meglio video-registrarsi mentre si parla di sé: questo è un esercizio importante soprattutto per chi si sente insicuro e magari impaurito dal colloquio. È anche uno spunto per preparare una brevissima presentazione di sé. Osservandosi, si notano i propri errori e ci si può migliorare immediatamente. Inoltre, si acquista un certo "automatismo", che farà in modo di farci parlare in maniera accettabile anche quando veniamo presi dal panico. La presentazione deve essere equilibrata, senza né sopravvalutarsi, né sottovalutarsi.

-Scegliere con cura l'abbigliamento: la sobrietà è sempre una carta vincente, ma deve essere l'abbigliamento in cui ci si sente a proprio agio – se non ci si veste abitualmente in questo modo, portare i vestiti scelti qualche giorno prima del colloquio (magari, abbinandoli a un'attività piacevole) può aiutare molto.

(*) con questo articolo la socia Danijela Babic, psicologa del lavoro e dell'organizzazione aziendale, inizia la sua collaborazione con la Newsletter. Potete farle richieste e commentare questo articolo scrivendo una mail ad info@atdal.it. Tutti riceveranno una risposta !



5X1000

E' TEMPO DI DICHIARAZIONE DEI REDDITI

DEVOLVERE IL 5X1000 ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE NON COSTA NULLA ED E' UN MODO CONCRETO PER SOSTENERE ATDAL OVER40

E' SEMPLICISSIMO

NEL MODULO SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL 5X1000 DELL'IRPEF INSERIRE NEL RIQUADRO "SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE" IL CODICE FISCALE DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

97337300152

E APPORRE LA FIRMA

ATDAL OVER40 è presente anche su Facebook alla pagina:

<https://www.facebook.com/Atdal.Over40?ref=hl>

* * * *

ISTRUZIONI PER ADERIRE ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

L'adesione all'associazione comporta la compilazione di un Modulo di Adesione, di un Questionario ed il versamento di una quota annua di 20,00 €. Il **Modulo di adesione** è reperibile al link:

<http://www.atdal.eu/wp-content/uploads/2012/03/Modulo-Adesione-2014-1.pdf>

Il **Questionario** al link: <http://www.atdal.eu/wp-content/uploads/2012/03/questionario.pdf>

La quota di adesione può essere corrisposta secondo le seguenti modalità:

- Assegno bancario o circolare **non trasferibile** intestato all'Associazione Atdal Over40 da spedire a: Associazione Atdal Over40 – Via Sorelle Marchisio, 49 – 00168 Roma; oppure
- Bonifico presso Banca di Credito Cooperativo di Roma – Ag. 146 – Via Trionfale, 8682– 00135 Roma - IBAN IT 87 L 08327 03254 000000001259

RINNOVO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA

Può essere effettuato con le stesse modalità indicate per aderire all'Associazione. **NON** è necessario ricompilare e spedire il modulo di adesione. **Si prega di non spedire via posta la quota in contanti.**

Consulta tutti i numeri della newsletter, scaricandoli dal sito in Pdf:

<http://www.atdal.eu/2014/03/18/newsletter-associativa-per-il-centro-sud>