

## **Newsletter Associazione Atdal Over 40 Centro – Sud**

Numero 79 del 27 settembre 2017 – Hanno collaborato a questo numero Walter Deitingger, Nicola Fasciano e Stefano Giusti. Per collaborare e/o segnalare notizie scrivete a [infolazio@atdal.it](mailto:infolazio@atdal.it)

\* \* \* \* \*



Con lo slogan *‘Riprendiamoci la libertà!’* le donne scenderanno nelle piazze italiane **sabato 30 settembre 2017** per le manifestazioni organizzate **contro la violenza sulle donne, la depenalizzazione dello stalking, la narrativa con cui stupri e omicidi diventano un processo alle vittime**. V’invitiamo a firmare l’appello online *‘Avete tolto il senso alle parole’* a sostegno della mobilitazione, che ha già ricevuto migliaia di adesioni: *“Chiediamo agli uomini, alla politica, ai media, alla magistratura, alle forze dell’ordine e al mondo della scuola un cambio di rotta nei comportamenti, nel linguaggio, nella cultura e nell’assunzione di responsabilità di questo dramma”*. Perché *“la violenza maschile sulle donne non è un problema delle donne”,* che *“non vogliono far vincere la paura e rinchiudersi dentro casa”*.

<http://www.progressi.org/avetetoltoilsensoalleparole>

\* \* \* \* \*

### **SE DESIDERATE DIVENTARE SOCI DI ATDAL OVER 40 :**

L’adesione all’associazione come soci richiede la compilazione di un Modulo di Adesione e di un Questionario, ed il versamento di una quota annua di 25,00 €. Il **Modulo di adesione** ed il **Questionario** sono reperibili al link: <http://www.atdal.eu/come-aderire/> . **NOVITÀ:** potete effettuare donazioni, nuove iscrizioni o rinnovi direttamente dal sito atdal.eu. Cliccando sul pulsante “donazione” in calce al menu sulla colonna di destra si viene trasferiti sulla pagina di accesso al sistema Paypal, dalla quale è possibile eseguire il pagamento tramite Paypal o carta di credito. Cliccando sull’opzione “rendi ricorrente” è anche possibile devolvere tutti i mesi una somma fissa all’associazione.



## Quella tenda per aiutare chi è stato colpito dalla crisi

Assistenza medica gratuita a chi è escluso dal servizio sanitario nazionale, 70 pacchi alimentari distribuiti ogni mese, distribuzione di 100 pasti caldi due volte a settimana, sostegno nelle vertenze sul lavoro. Questi sono i servizi erogati dalla Tenda contro la crisi che sorge a Roma alle spalle della chiesa di Don Bosco, diventata famosa nell'agosto del 2015 per aver ospitato i funerali del boss del clan Vittorio Casamonica. Funerale celebrato con cavalli, Rolls-Royce e l'elicottero che lanciava petali mentre nella piazza suonavano le note del Padrino. Ma da cinque anni proprio in quello stesso quartiere popolare di Roma sud opera un comitato che fa i conti tutti i giorni con la crisi e con un'iniziativa nata dal basso, come ne stanno nascendo tante in giro per l'Italia, cerca di dare **risposte immediate a chi si trova nell'emergenza**. È proprio in quartieri come questi che la crisi si fa sentire di più. Spesso da una difficoltà si innesca una catena di disagio e bisogno. Così il comitato accanto alla somministrazione dei pasti offre anche uno sportello per i diritti che offre consulenze gratuite per vertenze, ricerca di lavoro, accesso ai servizi sociali per disoccupati e precari, emergenza abitativa, sfratti, debiti contratti con Equitalia, il distacco delle utenze e persino in favore delle donne vittime di violenza domestica. *(articolo di Sara Dellabella – L'Espresso)* Per saperne di più: <https://goo.gl/FzyfnT>

\* \* \* \*

### CORSO GRATUITO DI COMPUTER ED INTERNET AL CENTRO ANZIANI CONCA D'ORO



Fino al 30 settembre 2017 presso il centro anziani Conca D'Oro sono aperte le iscrizioni al corso gratuito di computer ed internet, che si terrà il sabato e domenica mattina. Il 30 settembre alle ore 11.00 ci sarà la presentazione del corso, dei volontari e dei docenti i quali forniranno indicazioni e delucidazioni su questo percorso formativo della durata di 9 mesi, e sugli eventi gratuiti tecnologici che verranno svolti durante l'anno. Per info: <https://goo.gl/G7ehVY>



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

Gemelli  
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli  
Università Cattolica del Sacro Cuore

***Il CEPSAG organizza un Corso di Formazione per***

***Assistenti Familiari***

***L'Arte di Assistere a casa gli Anziani non Autosufficienti***

- 120 ore, suddivise tra formazione teorica e pratica presso il Centro di Medicina dell'Invecchiamento (CEMI).
- Rilascio Attestato di partecipazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore che dà accesso all'iscrizione al Registro Cittadino degli Assistenti Familiari del Comune di Roma.

**Requisiti richiesti:**

- ✓ titolo di studio: scuola dell'obbligo
- ✓ per chi non è italiano: buona conoscenza della lingua italiana e permesso di soggiorno in corso di validità

**Portare 2 foto formato tessera – documento d'identità – codice fiscale.**

**TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: GIOVEDÌ 28 SETTEMBRE 2017**

**PER INFORMAZIONI:**

**CEPSAG**  
**Università Cattolica del Sacro Cuore**  
**Fondazione Policlinico Gemelli**  
**Largo Francesco Vito, 1 – 00168 – ROMA**  
**tel. 06-30156695**  
**Stanza V003 piano 0 Pal. CE.M.I. –**  
**e-mail: [cepsag@rm.unicatt.it](mailto:cepsag@rm.unicatt.it) Orario Segreteria:**  
**dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 12.00**

\* \* \* \*

Ci trovate anche su : <https://www.facebook.com/Atdal.Over40>  
**Mettete "Mi piace" sulla Pagina e invitate i vostri Amici FB a fare lo stesso !**



## QUESTA SETTIMANA ABBIAMO LETTO PER VOI ..... (\*)



**“Undici donne”** (di Ginevra Roberta Cardinaletti, ed. Aloha pagg. 96) è un libro che, malgrado il titolo, andrebbe consigliato in primis agli uomini. Non perché serva a svelare chissà quale segreto dell’animo femminile, ma per avere una chiave di lettura diversa di comportamenti e situazioni che non sono solo delle donne.

“Undici donne” è una specie di diario, in cui ogni capitolo prende il nome di una donna abbinata ad un colore e in cui si racconta una situazione vissuta. La maternità vista come madre e come figlia, l’abbandono, la morte, la sessualità, la solitudine, l’amore e la passione narrate da donne diverse, che non esistono nella realtà ma che probabilmente ognuno di noi ha incontrato nella sua vita.

Le storie raccontate sono storie di persone indipendentemente dal sesso e l’autrice lo esplicita nella presentazione *“Qui non racconto le mie o le vostre storie, racconto le nostre storie, parti di noi”*. Per questo “Undici donne” non è un libro al “femminile” ma uno spunto per riflettere su sé stessi, su ciò che viviamo e che ormai consideriamo ineluttabile, quasi imm modificabile.

La Cardinaletti sfida i lettori a fare i conti con sé stessi, ad affacciarsi al balcone della vita quotidiana ascoltandone le voci e i rumori, cercando di riconoscere quelli che ci sono più familiari e che ci appartengono, senza vergognarsene o negarli per quieto vivere.

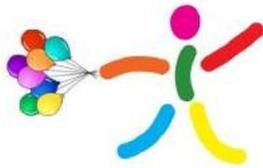
L’autrice specifica che il libro non è autobiografico, anche se ovviamente ogni scrittura, ogni narrazione, parte e contiene sempre qualcosa di sé stessi e del proprio vissuto che finiscono nella storia e nei personaggi creati. Si parte sempre raccontando ciò che siamo o che siamo stati.

Scrivere è spesso un atto di coraggio e lo è di più quando lo si fa di sé stessi non per glorificarsi, ma solo per condividere con gli altri le proprie esperienze. In questo viaggio di autoconoscenza e autoconsapevolezza che è “Undici donne”, l’accettazione della sfida con sé stessi diventa il tema dominante su cui l’Autrice ci invita a riflettere. Un invito che è soprattutto una speranza, quella che ogni situazione può essere lo spunto per ripartire da qualcosa di diverso.

*“Ecco, ho scelto una vita alternativa a questa. Non per fare l’eroina o per spirito di sacrificio, no, no, ho semplicemente evitato tutto ciò che mi faceva schifo.”*

**(\*) di Stefano Giusti**

Per leggere gratuitamente un estratto dal libro su Amazon.it, cliccate qui: <https://goo.gl/faW35t>

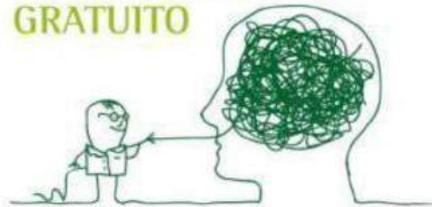


**ATDAL** Over40  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LA TUTELA  
DEI DIRITTI DEI LAVORATORI OVER 40  
2002 - 2017



## Vi ricordiamo che è attivo il nostro

**SPORTELLO  
D'ASCOLTO  
GRATUITO**



Il nuovo servizio di Atdal Over 40 aperto a tutti è attivo presso il **Municipio di Roma III, P.zza Sempione 15, 3° piano**. Si riceve previo appuntamento (da chiedere telefonicamente o via mail). A questo link trovate le informazioni:

<http://www.atdal.eu/2017/06/30/apre-uno-sportello-di-ascolto-presso-il-3-municipio-di-roma/>

\* \* \* \*

**5 X 1000**

**AL MOMENTO DI PRESENTARE LA DICHIARAZIONE DEI REDDITI ....**

**... DEVOLVERE IL 5X1000 ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE NON COSTA  
NULLA ED E' UN MODO CONCRETO PER SOSTENERE ATDAL OVER40**

**COME FARE ? E' SEMPLICISSIMO:**

**NEL MODULO "SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL 5X1000 DELL'IRPEF"  
INSERITE NEL RIQUADRO "SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE  
ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE ...." IL CODICE FISCALE  
DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE**

**97337300152**

**E RICORDATE DI FIRMARE**

\* \* \* \*

Consulta i precedenti numeri della newsletter, scaricandoli dal sito in Pdf:  
<http://www.atdal.eu/2014/03/18/newsletter-associativa-per-il-centro-sud>