



Newsletter Associazione Atdal Over 40 Centro – Sud

Numero 36 del 21 luglio 2015 – Coordinamento redazionale: Danijela Babic, Nicola Fasciano, Stefano Giusti e Walter Deitingner. I soci che volessero collaborare ai prossimi numeri o segnalare notizie possono scrivere una mail a infolazio@atdal.it .

“LABIRINTUS”: un anno di risultati (*)



() di Claudia Messeri, docente del progetto*

In un caldo pomeriggio di luglio, eccomi a scrivere, come sempre con molto piacere, qualche riga sull'edizione appena trascorsa di Labirintus, in questo caso la quarta e nello specifico l'ultima del percorso 2014-2015.

Abbiamo iniziato a novembre e nel freddo dello scorso anno per finire ora, 85 partecipanti, tanti nomi, volti, sorrisi, pianti, aneddoti e storie che hanno riempito le quattro aule di cui si è parlato nel convegno conclusivo del 16 luglio. Il 3 luglio ha terminato il percorso formativo il quarto gruppo, 21 persone, di cui 11 donne e 10 uomini. Il gruppo e' composto per la metà da partecipanti che all'inizio non erano rientrati negli 85, un piccolo buon segnale, 10 persone selezionate avevano rinunciato perché rioccupate e questo ha permesso ad altri di prendere il loro posto. Un'aula quindi molto motivata, alcuni non ricordavano della borsa economica per la partecipazione e tutti si sono dimostrati molto interessati e attenti agli spunti emersi.

Alcuni hanno detto di continuare a cercare lavoro, inviando cv e facendo anche qualche colloquio, ma la maggior parte da tempo ha rinunciato alla ricerca attiva ed ha abbandonato speranze e buoni propositi. In questi giorni stiamo facendo i colloqui individuali coi colleghi orientatori, i partecipanti del quarto gruppo stanno venendo a tutti gli incontri con buone intenzioni e volontà di cambiare. Il percorso funziona, molti sono i ringraziamenti e i feedback positivi. Serve, a detta di molti, intanto a confrontarsi con gli altri e a scambiarsi idee, ma anche frustrazioni e sentimenti negativi. E molto utile il contatto, capire come ottimizzare i propri strumenti per la ricerca del lavoro, apprendere nuove nozioni su come avviare una attività in proprio e soprattutto essersi riattivati con il mondo esterno. L'utilizzo del tempo viene vissuto da tanti col senso di colpa, con l'ansia di non poter godere un momento per se'. Se non lavori, devi sempre cercare lavoro e



quindi altre attività, che possono servire ad esempio a fare rete, sono percepite da tanti come inutili e poco meritevoli.

L'aspetto più delicato derivato dalla perdita del lavoro e' proprio la colpa che si prova, e Labirintus ha avuto sicuramente il merito di portare i partecipanti a rivedere sé stessi in modo diverso, forse più onesto, e di smussare una serie di pregiudizi sulle proprie competenze e capacità. La rete e i contatti tra i partecipanti sono sicuramente la cosa più importante per la buona riuscita del percorso, l'occupare il tempo in maniera attiva, l'uscire di casa e confrontarsi con gli altri per lo scambio anche di occasione e di idee da intraprendere insieme. Questo e' lo spunto da cui è nata la seconda edizione di Labhub, cui hanno aderito 10 persone. Ha partecipato chi vuole proporre un'idea, chi ha delle competenze da mettere a disposizione per altri e chi vorrebbe fare qualcosa per conto proprio e con altri. Mi auguro che come con la prima edizione si formi almeno un gruppo che possa iniziare un'attività.

Questo e' l'ultimo resoconto dell'edizione 2014/15, vi raccomando di leggere i risultati di Labirintus emersi dal convegno del 16 luglio, nel frattempo auguro a tutte le persone incontrate tanta fortuna, vi ringrazio e magari a presto!

BUON SUCCESSO DEL CONVEGNO "LA GRANDE EMERGENZA DELLA DISOCCUPAZIONE OVER 40, DALLE CONSEGUENZE SOCIALI ALLE SOLUZIONI POSSIBILI"



Saranno disponibili a breve sul sito www.atdal.eu i documenti presentati al convegno del 16 u.s. presso la sede della Fondazione Di Liegro, che ha visto un'ampia partecipazione di soci e simpatizzanti (fino ad esaurire in alcuni momenti i posti in sala). Unanime ed accompagnato da espressioni sincere, e non meramente di circostanza, è stato l'apprezzamento per Labirintus e per ATDAL Over 40 da parte dei rappresentanti delle istituzioni e delle parti sociali intervenuti. I valori emersi dalle testimonianze di chi ha partecipato al Progetto possono essere riassunti in alcune parole chiave: "**partecipazione**" (alla fruizione di un servizio innovativo che oltre alla fase collettiva prevede l'erogazione di un servizio individuale che tenga conto delle specificità non solo professionali ma anche emotive del disoccupato); "**integrazione**" (del percorso di formazione che si collega al mondo del lavoro attraverso le azioni di orientamento); "**valore**" (inteso come elemento reale e percepito rispetto al livello di servizio che solitamente viene erogato dagli enti privati e pubblici che si occupano del problema).

www.askanews.it/regioni/lazio/fondazione-di-liegro-in-8-anni-raddoppiati-i-disoccupati-in-lazio_711562388.htm



MI VENDO BENE ! (*)



Oggi l'articolo è ispirato dal libro "Mi vendo (bene) ma non sono in vendita" di L. Cavalieri (Ed. Vallardi): breve, di facile lettura e utile sia a chi cerca lavoro sia a chi vuole migliorare le proprie capacità di auto-promozione (cosa più che mai necessaria nel mercato di oggi, in continua trasformazione). Per farci scegliere nel mondo del lavoro solo le competenze non bastano, bisogna anche saperle valorizzare. Dobbiamo riuscire a piacere, ad associare la nostra presenza ad un "valore aggiunto". In breve, dobbiamo affinare il marketing di noi stessi. Perché? Per 5 motivi:

- **avventura**: ricordiamoci che tutta la vita è un'avventura, e non c'è nulla di prevedibile. La vita non ha una meta precisa, e la meta può essere dovunque: apriamoci alle nuove possibilità;
- **libertà**: più affiniamo le capacità di autopromuoverci, più aumenta la nostra libertà di scegliere dove vogliamo stare – è molto diverso dal timore di non essere scelti;
- **equilibrio**: trovare la giusta via tra l'essere concentrati su sé stessi ed essere concentrati sugli altri;
- **competizione**;
- **persuasione**: abbandoniamo lo scetticismo verso la parola "vendere" e impariamo a vendere bene le nostre capacità, competenze e personalità acquisite con l'esperienza.

(*) di Danijela Babic - Potete commentare questo articolo scrivendo a infolazio@atdal.it

Proposta di riforma delle pensioni INPS: più diritti ai contribuenti

Reddito garantito per ultra 55enni che perdono il lavoro, **ricongiunzione gratuita** dei contributi in diverse gestioni previdenziali, **pensione anticipata** con ricalcolo contributivo, **versamenti volontari** per aumentare l'assegno, **abolizione dei privilegi** di alcuni regimi previdenziali per una maggior **equità**: sono i punti fondamentali della proposta di riforma pensioni INPS, messa nero su bianco e presentata dal presidente **Tito Boeri**, come accompagnamento del rapporto annuale. *Per leggere l'articolo completo cliccate qui:* <http://goo.gl/xOjEqT>





5X1000

E' TEMPO DI DICHIARAZIONE DEI REDDITI

DEVOLVERE IL 5X1000 ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE NON COSTA NULLA ED E' UN MODO CONCRETO PER SOSTENERE ATDAL OVER40

E' SEMPLICISSIMO

NEL MODULO SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL 5X1000 DELL'IRPEF INSERIRE NEL RIQUADRO "SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE ..." IL CODICE FISCALE DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

97337300152

E APPORRE LA FIRMA

ATDAL OVER40 è presente anche su Facebook alla pagina:

<https://www.facebook.com/Atdal.Over40>

* * * *

ISTRUZIONI PER ADERIRE ALL'ASSOCIAZIONE

L'adesione all'associazione comporta il versamento di una piccola quota annua, la compilazione di un Modulo di Adesione e di un Questionario reperibili al link: <http://www.atdal.eu/come-aderire/>

La quota di adesione può essere corrisposta secondo le seguenti modalità:

- Assegno bancario o circolare non trasferibile intestato all'Associazione Atdal Over40, o contanti da spedire a: Associazione Atdal Over40 – Via Sorelle Marchisio, 49 – 00168 Roma; oppure
- Bonifico presso Banca di Credito Cooperativo di Roma – Ag. 146 – Via Trionfale, 8682– 00135 Roma - IBAN IT 87 L 08327 03254 000000001259

RINNOVO DELL'ADESIONE ALL'ASSOCIAZIONE

Può essere effettuato con le stesse modalità indicate per aderire all'Associazione. NON è necessario ricompilare e spedire il modulo di adesione.

* * * *

Consulta tutti i numeri della newsletter, scaricandoli dal sito in Pdf:

<http://www.atdal.eu/2014/03/18/newsletter-associativa-per-il-centro-sud>